КГБОУ «Заринская общеобразовательная школа-интернат»

Спортивное развлечение «В мире животных»

(для обучающихся начальных классов с ОВЗ)

 подготовила

 Качесова Нина Ивановна

г.Заринск

2020

**Цель**: формирование здорового образа жизни, приобщение к занятиям физкультурой, эмоциональное раскрепощение детей.

**Задачи:** совершенствовать двигательные навыки. Обогащать знания по окружающему миру. Развивать коммуникативные навыки. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Музыкальное оформление. Спортивная одежда.

Оборудование: резиновые мячи(2шт.), скакалки(2шт.), кегли (10 т.), туннели (2 шт), мячи с рожками (2шт), малые мячи, 2 корзины, мешочки с песком

**Ход мероприятия:**

1. Построение
2. Приветствие ведущего
3. Приветствие команд
4. Разминка
5. Проведение эстафет
6. Физминутка
7. Подведение итогов
8. Награждение
9. Фотографирование

**Ведущий.** Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас необычная встреча. Она посвящена празднику здоровья. Надеюсь, что каждый из вас имеет возможность убедиться в том, что быть здоровым это прекрасно!

Появляется **Здоровейка**

Хорошо здоровым быть,

Соков больше надо пить,

Гамбургер забросить в урну,

И купаться в речке бурной.

Закаляться, обливаться,

Спортом надо заниматься.

И болезней не боясь

По земле гулять свободно

Красоте, дивясь природной

Вот тогда начнете жить!

Здорово здоровым быть.

**Здоровейка.**

Чтобы смелым сильным стать

В спортивные игры надо играть.

**Ведущий.**

Приветствуем всех в этом зале.

Спортивный праздник начинаем.

**Здоровейка.**

В мире животных мы побываем

Много игр сегодня узнаем.

**Ведущий.**

На празднике ты не робей

Иди впереди, будь смелей.

**Здоровейка.**

Товарища выручай

В эстафетах побеждай.

**Ведущий.**

Приветствуем участников соревнований.

Команде 2,3 класса-«Физкульт ура!»

Команде 4 класса –«Физкульт ура!»

Всем командам –«Физкульт привет!»

Итак, друзья, чтобы игре начаться

Нужно всем немного размяться.

(электронная физминутка «У жирафа»)

**Эстафета 1 «Кенгуру»**

Кенгуру живет не здесь,

Материк Австралия в океане есть

Мы туда добраться сможем,

Если прыгать будем тоже.

(прыжки с мячом, зажатым между коленями до фишки и обратно)

Инвентарь: 2 резиновых мяча

**Эстафета 2 «Лайки»**

На Севере живут охотничьи собаки породы «Лайка»

Год от года, век от века

Лайки возят человека

Лаек в санки запрягают

И бегут они и лают.

(один участник выполняет роль собачьей упряжки, другой управляет ею с помощью скакалки до финиша и обратно).

Инвентарь: 2 скакалки

**Эстафета 3 «Мишки»**

Все медведи косолапы,

Все медведи толстоваты,

Любят мячиком играть

В эстафетах побеждать.

(переноска 3-мячей сразу до финиша и обратно.)

Инвентарь: 6 мячей

**Физкультминутка для всех «Зверобика»**

**Эстафета 4 «Хитрая лисица»**

Лисица хитрая плутовка

Преграды обегает ловко

(обежать кегли, пролезть в туннель, обратно бегом)

Инвентарь: 2 туннеля,10 кеглей

**Эстафета 5 «Олень с мячом»**

В белой тундре, где снега,

Он растит свои рога.

Быстро он несется вскачь

На рогах несет он мяч.

(пропрыгать на большом мяче с рожками до финиша и обратно).

Инвентарь -2 мяча

**Эстафета 6 «Белка».**

Белка на дереве ела орешки,

Скучно ей стало орешки щелкать.

Стала орешки в корзину бросать.

(инвентарь 20 мячей, 2 корзины)

**Эстафета 7 «Ежики»**

Ежик по лесу гулял

И грибочки собирал.

Все цеплял их на иголки

Ведь зима-то будет долгой.

(перенос на голове мешочка с песком)

Инвентарь-2 мешочка с песком

**Ведущий.**

Прошли эстафеты дивные

Игры спортивные.

Они даром не прошли

Нам здоровье принесли.

**Слово жюри**

**Ведущий**

Раз жюри у нас готово

Им предоставляем слово

Все участники показали свою ловкость, силу, быстроту, побывав в роли животных. А главное получили заряд бодрости, массу положительных эмоций. Занимайтесь физкультурой, спортом, укрепляйте здоровье.

**Итоги**

**Награждение**

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды

Нам встречаться чаще нужно

Чтобы все мы жили дружно.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Эстафеты | 1 команда (2-3 кл.) | 2 команда (4кл.) |
| «Кенгуру» |  |  |
| «Лайки» |  |  |
| «Мишки» |  |  |
| «Хитрая лисица» |  |  |
| «Олень с мячом» |  |  |
| «Белка» |  |  |
| «Ежики» |  |  |
| Штрафные |  |  |
| Итого |  |  |

**Литература: интернет-ресурсы**