КГБОУ «Заринская общеобразовательная школа-интернат»

Игровая программа

«Страна Светофория»

Составитель:

Мартынова Е.Д.

г.Заринск

2019

**Тема:** «Страна светофория» (в бассейне).

**Цель:** учить плавать, бегать, находить своё место в колонне; ориентироваться в пространстве; опускаться в воду, движениям ног и рук при плавании.

**Задачи:** развивать ориентировку в пространстве; дыхательную мускулатуру; укреплять мышцы ног, рук, спины.

**ЗАНЯТИЕ «СТРАНА СВЕТОФОРИЯ» (в бассейне)**

**Инструктор:**

 Добрый день. Дорогие друзья!

 Сегодня мы проведем необычное занятие по плаванью,

 по падём в страну «Светофория»?

 - Ой кто-то идёт? (входит Незнайка).

**Незнайка:**

 Здравствуйте ребята!

 Попав в большой и шумный город,

 Я растерялся, я пропал…

 Не зная знаков светофора.

 Чуть под машину не попал!

 Кругом машины и трамваи,

 Признаться, честно, я не знаю,

 Где мне дорогу перейти.

 Ребята вы мне поможете!

**Инструктор:**

Добро пожаловать Незнайка! Ты как раз вовремя к нам попал. У нас сегодня занятие по-дорожному движению.

**Незнайка:**

(Оглядывается, осматривает всё).

 Вот это да! Вот это класс!

 Если б был бассейн у нас

 Тогда б я не ленился

 А плавать бы учился.

 Хорошо бы мне у Вас остаться.

**Инструктор:**

 Оставайся, мы тебя научим как переходить дорогу, присоединяйся к нам.

- Но прежде чем спуститься в бассейн.

Мы что делаем… разминку на суше.

Отгадайте загадку кто же проведет разминку.

 **ЗАГАДКА**

Зорко смотри постовой

За широкой мостовой.

Как посмотрит глазом красным

Остановятся все сразу. (Светофор)

(Входит военным шагом светофор)

 Я и вежливый, и старый,

 Я известен на весь мир,

 Я на улице широкой

 Самый главный командир.

 Все меня, конечно, знают,

 Да и как меня не знать!

 Все отлично понимают

 Все, что я хочу сказать.

Делает с детьми разминку на суше.

Повторим Т.Б. на воде.

Что нельзя делать?

Давайте для начала поиграем.

**Инструктор:**

У меня три глаза светофора

1. **Глаз красный**

Самый строгий - красный цвет!

 Если он горит,

 Стой! Дороги дальше нет,

 Путь для всех закрыт!

(показывает красный знак (глаз) руки на пояс)

1. **Желтый**

Чтоб спокойно перешел ты,

Слушай мой совет:

- Жди, увидишь если желтый

В середине свет.

(руки в стороны).

1. **Зеленый**

А за ним зеленый свет

Вспыхнет впереди!

Скажет он:

«Препятствий нет,

Смело в путь иди!»

(руки вперед).

 Делятся на две команды 2кл.-3кл.

Наши гости будут заносить наши баллы в экран. (Незнайка и светофор).

По окончанию посчитаем какой класс победит.

 Прежде чем начинать наши состязания повторим наши правила, если я покажу **красный** знак все замолчали, **желтый** – приготовились, **зеленый** – начать.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Конкурс «Змейка за талию»**
 |  **Загадка**Что за чудо-чудо, дом,Окна светлые кругомНосит обувь из резиныА питается бензином.(Автобус) |
| 1. **Конкурс «За плечи»**
 |  **Загадка**Наш приятель тут как тут,Всех домчит он в 5 минут,Эй, садись, не зевай,Отправляется … (Трамвай) |
| 1. **Конкурс с мячом**

**а) ходьба****б) плаванье**  |  **Загадка** Бегает в галошахБыстрее, чем лошадь.(Автомобиль) |
| 1. **Конкурс «Передай мяч над головой»**
 |  **Загадка** Я мчусь, держусь за проводаНе заблужусь я никогда. (Троллейбус) |
| 1. **Плавание в кругах**
 |  **Загадка** На четыре ногиНадевали сапогиПеред тем как надеватьСтали обувь надувать.(Колёса) |
| 1. **Игра «Карусель»**
 |  **Загадка** Опоясал каменный ременьСотни городов и деревень.(Дорога) |
| 1. **Эстафета с палочкой**
 | Я над речкой лежу,Оба берега держу.(Мост) |
| 1. **Игра на внимание**

**встань на своё место** | В два ряда дома стоят,Десять, двадцать, сто подряд.И квадратными глазамиДруг на друга глядят.(Улица) |

**Инструктор:**

А сейчас подведем итоги.

Незнайка и Светофор, под считайте у кого сколько баллов. Подведение итогов.

**Незнайка:**

Спасибо я теперь знаю на какой свет светофора можно перейти дорогу.

**Ученик:**

Кто сказал, что сложные

 Правила дорожные?

**Светофор:**

Это слухи ложные,

 Глупость невозможная!

 Надо с пониманием,

 Даже с уважением.

 Относится к правилам

 Дорожного движения!

**Награждение** I место (медальки)

 II место (конфеты)