КГБОУ «Заринская общеобразовательная школа-интернат»

Игровая программа

«Страна Светофория»

Составитель:

Мартынова Е.Д.

г.Заринск

2019

**Тема:** «Страна светофория» (в бассейне).

**Цель:** учить плавать, бегать, находить своё место в колонне; ориентироваться в пространстве; опускаться в воду, движениям ног и рук при плавании.

**Задачи:** развивать ориентировку в пространстве; дыхательную мускулатуру; укреплять мышцы ног, рук, спины.

**ЗАНЯТИЕ «СТРАНА СВЕТОФОРИЯ» (в бассейне)**

**Инструктор:**

Добрый день. Дорогие друзья!

Сегодня мы проведем необычное занятие по плаванью,

по падём в страну «Светофория»?

- Ой кто-то идёт? (входит Незнайка).

**Незнайка:**

Здравствуйте ребята!

Попав в большой и шумный город,

Я растерялся, я пропал…

Не зная знаков светофора.

Чуть под машину не попал!

Кругом машины и трамваи,

Признаться, честно, я не знаю,

Где мне дорогу перейти.

Ребята вы мне поможете!

**Инструктор:**

Добро пожаловать Незнайка! Ты как раз вовремя к нам попал. У нас сегодня занятие по-дорожному движению.

**Незнайка:**

(Оглядывается, осматривает всё).

Вот это да! Вот это класс!

Если б был бассейн у нас

Тогда б я не ленился

А плавать бы учился.

Хорошо бы мне у Вас остаться.

**Инструктор:**

Оставайся, мы тебя научим как переходить дорогу, присоединяйся к нам.

- Но прежде чем спуститься в бассейн.

Мы что делаем… разминку на суше.

Отгадайте загадку кто же проведет разминку.

**ЗАГАДКА**

Зорко смотри постовой

За широкой мостовой.

Как посмотрит глазом красным

Остановятся все сразу. (Светофор)

(Входит военным шагом светофор)

Я и вежливый, и старый,

Я известен на весь мир,

Я на улице широкой

Самый главный командир.

Все меня, конечно, знают,

Да и как меня не знать!

Все отлично понимают

Все, что я хочу сказать.

Делает с детьми разминку на суше.

Повторим Т.Б. на воде.

Что нельзя делать?

Давайте для начала поиграем.

**Инструктор:**

У меня три глаза светофора

1. **Глаз красный**

Самый строгий - красный цвет!

Если он горит,

Стой! Дороги дальше нет,

Путь для всех закрыт!

(показывает красный знак (глаз) руки на пояс)

1. **Желтый**

Чтоб спокойно перешел ты,

Слушай мой совет:

- Жди, увидишь если желтый

В середине свет.

(руки в стороны).

1. **Зеленый**

А за ним зеленый свет

Вспыхнет впереди!

Скажет он:

«Препятствий нет,

Смело в путь иди!»

(руки вперед).

Делятся на две команды 2кл.-3кл.

Наши гости будут заносить наши баллы в экран. (Незнайка и светофор).

По окончанию посчитаем какой класс победит.

Прежде чем начинать наши состязания повторим наши правила, если я покажу **красный** знак все замолчали, **желтый** – приготовились, **зеленый** – начать.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Конкурс «Змейка за талию»** | **Загадка**  Что за чудо-чудо, дом,  Окна светлые кругом  Носит обувь из резины  А питается бензином.  (Автобус) |
| 1. **Конкурс «За плечи»** | **Загадка**  Наш приятель тут как тут,  Всех домчит он в 5 минут,  Эй, садись, не зевай,  Отправляется …  (Трамвай) |
| 1. **Конкурс с мячом**   **а) ходьба**  **б) плаванье** | **Загадка**  Бегает в галошах  Быстрее, чем лошадь.  (Автомобиль) |
| 1. **Конкурс «Передай мяч над головой»** | **Загадка**  Я мчусь, держусь за провода  Не заблужусь я никогда.  (Троллейбус) |
| 1. **Плавание в кругах** | **Загадка**  На четыре ноги  Надевали сапоги  Перед тем как надевать  Стали обувь надувать.  (Колёса) |
| 1. **Игра «Карусель»** | **Загадка**  Опоясал каменный ремень  Сотни городов и деревень.  (Дорога) |
| 1. **Эстафета с палочкой** | Я над речкой лежу,  Оба берега держу.  (Мост) |
| 1. **Игра на внимание**   **встань на своё место** | В два ряда дома стоят,  Десять, двадцать, сто подряд.  И квадратными глазами  Друг на друга глядят.  (Улица) |

**Инструктор:**

А сейчас подведем итоги.

Незнайка и Светофор, под считайте у кого сколько баллов. Подведение итогов.

**Незнайка:**

Спасибо я теперь знаю на какой свет светофора можно перейти дорогу.

**Ученик:**

Кто сказал, что сложные

Правила дорожные?

**Светофор:**

Это слухи ложные,

Глупость невозможная!

Надо с пониманием,

Даже с уважением.

Относится к правилам

Дорожного движения!

**Награждение** I место (медальки)

II место (конфеты)