



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 О.В. Демко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**общеобразовательной школы-интерната**  
**на 2019-2020 учебный год**

	<b>1-4 классы</b>		<b>5-9классы</b>
<b>Подъем</b>	7 <sup>00</sup>	<b>Подъем</b>	7 <sup>00</sup>
<b>Уборка спальных комнат, утренний туалет</b>	7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	<b>Уборка спальных комнат, утренний туалет</b>	7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>
<b>Зарядка</b>	7 <sup>20</sup> – 7 <sup>30</sup>	<b>Зарядка</b>	7 <sup>20</sup> – 7 <sup>30</sup>
<b>Прогулка</b>	7 <sup>35</sup> – 8 <sup>00</sup>	<b>Прогулка</b>	7 <sup>35</sup> – 8 <sup>00</sup>
<b>Завтрак</b>	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>	<b>Завтрак</b>	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>10</sup>
<b>Учебные занятия</b>	8 <sup>15</sup> – 13 <sup>25</sup>	<b>Учебные занятия</b>	8 <sup>15</sup> – 15 <sup>15</sup>
<b>Полдник (2 завтрак)</b>	9 <sup>45</sup> – 10 <sup>00</sup>	<b>Полдник(2 завтрак)</b>	10 <sup>45</sup> – 11 <sup>00</sup>
<b>Прогулка</b>	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>	<b>Уборка классных комнат</b>	14 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
<b>Обед</b>	13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup>	<b>Обед</b>	14 <sup>15</sup> – 14 <sup>30</sup>
<b>Дневной сон</b>	14 <sup>15</sup> – 16 <sup>00</sup>	<b>Прогулка</b>	15 <sup>15</sup> – 16 <sup>00</sup>
<b>Самоподготовка</b>	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>	<b>Самоподготовка</b>	16 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>
<b>Воспитательные мероприятия</b>	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>45</sup>	<b>Воспитательные мероприятия</b>	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>
<b>Кружковая работа</b>	17 <sup>00</sup> – 17 <sup>20</sup>	<b>Кружковая работа</b>	17 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>
<b>Прием в ночные группы</b>	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>	<b>Прием в ночные группы</b>	17 <sup>45</sup> – 18 <sup>00</sup>
<b>Ужин</b>	18 <sup>15</sup> – 18 <sup>40</sup>	<b>Ужин</b>	18 <sup>15</sup> – 18 <sup>40</sup>
<b>Прогулка</b>	18 <sup>50</sup> – 20 <sup>00</sup>	<b>Прогулка</b>	18 <sup>50</sup> – 20 <sup>00</sup>
<b>Ужин ( П )</b>	20 <sup>00</sup> – 20 <sup>15</sup>	<b>Ужин ( П )</b>	20 <sup>00</sup> – 20 <sup>15</sup>
<b>Подготовка ко сну</b>	20 <sup>20</sup> – 21 <sup>00</sup>	<b>Подготовка ко сну</b>	20 <sup>20</sup> – 21 <sup>00</sup>
<b>Сон</b>	21 <sup>00</sup>	<b>Сон</b>	21 <sup>00</sup>